

2026年1月 療育プログラム(ケ・セラPlus)

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1	2	3
				お休み	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	感覚 (新聞紙遊び) ②・③	集中 (マッチング遊び) ②・③	運動 (シャボン玉遊び) ②・③	音楽 (音楽体操) ②・④	食育 (野菜園芸体験) ①・⑤	生活 (お正月遊び) ①・⑤
11	12	13	14	15	16	17
お休み	お休み	運動 (トンネルくぐり) ②・③	音楽 (リトミック) ②・④	食育 (野菜園芸体験) ①・⑤	生活 (お正月遊び) ①・⑤	感覚 (バランス遊び) ②・③
18	19	20	21	22	23	24
お休み	運動 (玉入れ遊び) ②・③	音楽 (楽器遊び) ②・④	食育 (クッキング) ①・⑤	生活 (冬探し・戸外遊び) ①・⑤	感覚 (粘土遊び) ②・③	集中 (絵具遊び) ②・③
25	26	27	28	29	30	31
お休み	音楽 (音楽遊び) ②・④	食育 (食べ物カード) ①・⑤	生活 (お散歩) ①・⑤	感覚 (ブルーシート遊び) ②・③	防災 (不審者避難訓練) ③・⑤	食育 (クッキング) ①・⑤

※活動は発達支援の5領域に添って構成されています。

- ①【健康・生活】…健康状態の維持・改善、生活リズムや生活習慣の形成、基本的生活スキルの獲得の支援（排泄・着替え・給食など）
- ②【運動・感覚】…運動能力や感覚統合の支援（運動あそび・感覚あそびなど）
- ③【認知・行動】…認知機能の向上や、適切な行動の獲得の支援（朝の会・机上課題・ルールのある遊びなど）
- ④【言語・コミュニケーション】…言語能力の向上や、コミュニケーションスキルへの支援（自由時間中のやりとりなど）
- ⑤【人間関係・社会性】…他者との関わりの中での社会性の発達と集団生活や社会参加の支援（自由遊び、園外活動など）

※予定が変更になる場合もあります。

※汚れても大丈夫な服・靴で来所してください。

※お迎えは14時半までをお願いします。

※持ち物すべてに記名をお願い致します。

※月初めに歯ブラシの交換をお願い致します。(週に2～3回ご利用の方は交換の時にLINEにてお知らせします。)