

2026年1月 療育プログラム(ケ・セラPlus)

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1	2	3
				お休み	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	感覚 (新聞紙遊び) ②・③	集中 (マッチング遊び) ②・③	運動 (シャボン玉遊び) ②・③	音楽 (音楽体操) ②・④	食育 (野菜園芸体験) ①・⑤	生活 (お正月遊び) ①・⑤
11	12	13	14	15	16	17
お休み	お休み	運動 (トンネルくぐり) ②・③	音楽 (リトミック) ②・④	食育 (野菜園芸体験) ①・⑤	生活 (お正月遊び) ①・⑤	感覚 (バランス遊び) ②・③
18	19	20	21	22	23	24
お休み	運動 (玉入れ遊び) ②・③	音楽 (楽器遊び) ②・④	食育 (クッキング) ①・⑤	生活 (冬探し・戸外遊び) ①・⑤	感覚 (粘土遊び) ②・③	集中 (絵具遊び) ②・③
25	26	27	28	29	30	31
お休み	音楽 (音楽遊び) ②・④	食育 (食べ物カード) ①・⑤	生活 (お散歩) ①・⑤	感覚 (ブルーシート遊び) ②・③	防災 (不審者避難訓練) ③・⑤	食育 (クッキング) ①・⑤