

2025年12月 療育プログラム(ケ・セラPlus)

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1	2	3	4	5	6
	感覚 (スライム作り) ②・③	集中 (スタンプ・お絵描き遊び) ①・②	運動 (新聞紙遊び) ②・③	音楽 (楽器遊び) ②・④	食育 (野菜園芸体験) ①・⑤	生活 (手洗い・生活習慣) ①・⑤
7	8	9	10	11	12	13
お休み	集中 (製作) ②・③	運動 (ボール遊び) ②・③	音楽 (リトミック) ②・④	食育 (野菜園芸体験) ①・⑤	生活 (交通ルール) ①・⑤	感覚 (風船遊び) ②・③
14	15	16	17	18	19	20
お休み	運動 (サークル遊び) ②・③	音楽 (表現あそび) ②・④	食育 (野菜園芸体験) ①・⑤	生活 (冬の生き物・食べ物クイズ) ①・⑤	感覚 (雪合戦ごっこ) ②・③	集中 (製作) ②・③
21	22	23	24	25	26	27
お休み	音楽 (クリスマスソング) ②・④	食育 (クッキング) ①・⑤	生活 (おやつパーティー) ①・⑤	行事 (クリスマス会) ④・⑤	集中 (シール遊び) ②・③	防災 (火災避難訓練) ③・⑤
28	29	30	31			
お休み ※冬季休業12/28～1/4	お休み ※冬季休業12/28～1/4	お休み ※冬季休業12/28～1/4	お休み ※冬季休業12/28～1/4			

※活動は発達支援の5領域に添って構成されています。

- ①【健康・生活】…健康状態の維持・改善、生活リズムや生活習慣の形成、基本的生活スキルの獲得の支援（排泄・着替え・給食など）
- ②【運動・感覚】…運動能力や感覚統合の支援（運動あそび・感覚あそびなど）
- ③【認知・行動】…認知機能の向上や、適切な行動の獲得の支援（朝の会・机上課題・ルールのある遊びなど）
- ④【言語・コミュニケーション】…言語能力の向上や、コミュニケーションスキルへの支援（自由時間中のやりとりなど）
- ⑤【人間関係・社会性】…他者との関わりの中での社会性の発達と集団生活や社会参加の支援（自由遊び、園外活動など）

※予定が変更になる場合もあります。

※汚れても大丈夫な服・靴で来所してください。

※お迎えは**14時半まで**にお願いします。

※持ち物すべてに記名をお願い致します。

※月初めに歯ブラシの交換をお願い致します。(週に2～3回ご利用の方は交換の時にLINEにてお知らせします。)