

# 令和8年 1月献立表

日				1	2	3
曜日				木	金	土
献立				冬期休業 (12/28~1/4)	冬期休業 (12/28~1/4)	冬季休業 (12/28~1/4)
日	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・カレーライス ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・ポパイソテー ・すまし汁	・ご飯 ・魚のマヨネーズ焼き ・きゅうりともやしの甘酢和え ・みそ汁	・ご飯 ・ちゃんぽん ・ブロッコリーサラダ ・デザート	・ご飯 ・チキンカツ ・ツナとキャベツのサラダ ・みそ汁	・ロールパン ・クリームシチュー ・ハムサラダ ・デザート
日	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	お休み	・ご飯 ・魚のフライ ・スパゲッティのドレッシング和え ・すまし汁	・ご飯 ・マーマレード焼き ・コールスローサラダ ・すまし汁	・チキンカレー ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・すり身揚げ ・ブロッコリーサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・鶏肉のフレーク焼き ・スパサラ ・コンソメスープ
日	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・スパサラ ・わかめスープ	・ロールパン ・ナポリタン ・ブロッコリーサラダ ・コンソメスープ	・カレーライス ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・焼きそば ・コールスローサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・焼き鳥丼 ・ほうれん草のごま和え ・みそ汁	・ご飯 ・ハンバーグ ・酢の物 ・すまし汁
日	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・焼き鳥丼 ・カレーうどん ・ハムサラダ ・デザート	・ご飯 ・魚のパン粉焼き ・菜の花和え ・コンソメスープ	・ご飯 ・肉野菜炒め ・マカロニサラダ ・みそ汁	・ご飯 ・鶏のフレーク焼き ・スパサラ ・コンソメスープ	・ご飯 ・味噌ラーメン ・コールスローサラダ ・デザート	・ハヤシライス ・ハムサラダ ・デザート

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。