

令和7年 10月献立表

日			1	2	3	4
曜日	月	火	水	木	金	土
献立			・ハヤシライス ・ハムサラダ ・デザート	・ご飯 ・焼きそば ・ブロッコリー サラダ ・すまし汁	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・マカロニサラ ダ ・すまし汁	・ご飯 ・肉豆腐 ・れんこんのマ ヨサラダ ・みそ汁
日	6	7	8	9	10	11
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・鶏肉の照り焼 き ・ポパイソテー ・みそ汁	・ご飯 ・肉じゃが ・ハムサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・豚肉の甘酢ソ テー ・きゅうりとも やしのツナ和え ・みそ汁	・ご飯 ・味噌ラーメン ・コールスロー サラダ ・デザート	・ご飯 ・鶏肉のフレー ク焼き ・スパサラ ・コンソメスー プ	・カレーライス ・マカロニサラ ダ ・デザート
日	13	14	15	16	17	18
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	スポーツの日	・ご飯 ・さばのごま焼 き ・スパサラ ・みそ汁	・ご飯 ・牛肉と厚揚げ の炒め物 ・ほうれん草の ごま和え ・みそ汁	・チキンカレー ・マカロニサラ ダ ・デザート	・ご飯 ・すり身揚げ ・ブロッコリー サラダ ・すまし汁	・ご飯 ・つくね焼き ・コールスロー サラダ ・すまし汁
日	20	21	22	23	24	25
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ロールパン ・ビーフシチュ ー ・ハムサラダ ・デザート	・ご飯 ・魚のフライ ・スパゲッティ のドレッシング 和え ・すまし汁	・ご飯 ・チキンチャッ プ ・菜の花和え ・みそ汁	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・マセドアンサ ラダ ・わかめスープ	・ご飯 ・味噌ラーメン ・酢の物 ・デザート	・ご飯 ・松風焼き ・スパサラ ・コンソメスー プ
日	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・カレーうどん ・ブロッコリー サラダ ・デザート	・焼き鳥丼 ・ほうれん草の ゴマ和え ・みそ汁	・ご飯 ・すき焼き風煮 ・マセドアンサ ラダ ・みそ汁	・ご飯 ・鶏のフレーク 焼き ・スパサラ ・コンソメスー プ	ハロウィンメニ ュー	

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。