

令和7年 9月献立表

日	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・魚のマヨネーズ焼き ・スパサラ ・コンソメスープ	・ご飯 ・肉うどん ・ちくわの磯部揚げ ・デザート	・ロールパン ・和風パスタ ・ハムサラダ ・コンソメスープ	・ご飯 ・肉野菜炒め ・スパサラ ・みそ汁	・ご飯 ・チキンカツ ・ツナとキャベツのサラダ ・みそ汁	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・マカロニサラダ ・すまし汁
日	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・チキンカレー ・ハムサラダ ・デザート	・ご飯 ・魚のパン粉焼き ・スパサラ ・すまし汁	・ご飯 ・マーマレードチキン ・ツナとキャベツのサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・きつねうどん ・かぼちゃの煮物 ・デザート	・ご飯 ・みそラーメン ・コールスローサラダ ・デザート	・中華丼 ・ブロッコリーサラダ ・中華スープ
日	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	敬老の日	・ご飯 ・塩サバ ・カレーきんぴら ・みそ汁	・カレーライス ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・魚の竜田揚げ ・ほうれん草の胡麻和え ・みそ汁	・ご飯 ・チキンチャップ ・ハムサラダ ・コンソメスープ	・ご飯 ・れんこんハンバーグ ・春雨サラダ ・すまし汁
日	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・スパゲティのドレッシング和え ・わかめスープ	秋分の日	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・スパサラ ・すまし汁	・ご飯 ・みそラーメン ・コールスローサラダ ・デザート	・ロールパン ・ビーフシチュー ・ハムサラダ ・デザート	・ご飯 ・すき焼き風煮 ・ふくさ焼き ・すまし汁
日	29	30				
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・コロッケ ・ツナの酢の物 ・コンソメスープ	・ご飯 ・焼うどん ・菜の花和え ・すまし汁				

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。