

令和7年 7月献立表

日		1	2	3	4	5
曜日		火	水	木	金	土
献立		・ハヤシライス ・ハムサラダ ・デザート	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・スパサラ ・わかめスープ	・ご飯 ・肉豆腐 ・ブロッコリー ・サラダ ・みそ汁	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・マカロニサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・ハンバーグ ・ツナとキャベツ ・サラダ ・すまし汁
日	7	8	9	10	11	12
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・ポパイソテー ・みそ汁	・ご飯 ・肉じゃが ・小松菜サラダ ・すまし汁	・ご飯 ・豚肉の甘辛煮 ・きゅうりともやしの甘酢和え ・みそ汁	・ロールパン ・和風パスタ ・ブロッコリー ・サラダ ・コンソメスープ	・ご飯 ・みそラーメン ・酢の物 ・デザート	・親子丼 ・胡瓜ともやしのナムル ・みそ汁
日	14	15	16	17	18	19
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	・ご飯 ・さばのごま焼き ・ハムサラダ ・みそ汁	・ご飯 ・つくね焼き ・きゅうりともやしのツナ和え ・すまし汁	・ご飯 ・肉野菜炒め ・スパサラ ・みそ汁	・チキンカレー ・マカロニサラダ ・デザート	・ご飯 ・すり身揚げ ・ブロッコリー ・サラダ ・すまし汁	・ロールパン ・ナポリタン ・キャベツときゅうりのサラダ ・コンソメスープ
日	21	22	23	24	25	26
曜日	月	火	水	木	金	土
献立	海の日	・ご飯 ・チキンチャップ ・菜の花和え ・みそ汁	・ロールパン ・ビーフシチュー ・マセドアンサラダ ・デザート	・ご飯 ・焼きそば ・すまし汁 ・デザート	・ご飯 ・みそラーメン ・酢の物 ・デザート	・ご飯 ・豆腐チャンプル ・スパゲティのドレッシング和え ・すまし汁
日	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木		
献立	・焼き鳥丼 ・ほうれん草のゴマ和え ・みそ汁	・ご飯 ・カレーうどん ・キャベツとツナのサラダ ・デザート	・ご飯 ・すき焼き風煮 ・マセドアンサラダ ・みそ汁	・ご飯 ・鶏のフレーク ・焼き ・スパサラ ・コンソメスープ		

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。