

## 令和7年 5月献立表

|    |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                               |                                                                                                                  |                                                                                                                 |                                                                                                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日  |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                               | 1                                                                                                                | 2                                                                                                               | 3                                                                                                          |
| 曜日 |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                               | 木                                                                                                                | 金                                                                                                               | 土                                                                                                          |
| 献立 |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚のみそ漬け焼き</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・すまし汁</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・塩から揚げ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>     | 憲法記念日                                                                                                      |
| 日  | 5                                                                                                          | 6                                                                                                        | 7                                                                                                             | 8                                                                                                                | 9                                                                                                               | 10                                                                                                         |
| 曜日 | 月                                                                                                          | 火                                                                                                        | 水                                                                                                             | 木                                                                                                                | 金                                                                                                               | 土                                                                                                          |
| 献立 | こどもの日                                                                                                      | 振替休日                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・塩サバ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のマヨネーズ焼き</li> <li>・ツナとキャベツのサラダ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンピカタ</li> <li>・きゅうりともやしのナムル</li> <li>・みそ汁</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・ナポリタン</li> <li>・ハムサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul> |
| 日  | 12                                                                                                         | 13                                                                                                       | 14                                                                                                            | 15                                                                                                               | 16                                                                                                              | 17                                                                                                         |
| 曜日 | 月                                                                                                          | 火                                                                                                        | 水                                                                                                             | 木                                                                                                                | 金                                                                                                               | 土                                                                                                          |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・すり身揚げ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の生姜焼き</li> <li>・スパサラ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼きそば</li> <li>・きゅうりとひじきの酢の物</li> <li>・すまし汁</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のパン粉焼き</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・ブロッコリーのスープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ちゃんぽん</li> <li>・ツナとキャベツのサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul> |
| 日  | 19                                                                                                         | 20                                                                                                       | 21                                                                                                            | 22                                                                                                               | 23                                                                                                              | 24                                                                                                         |
| 曜日 | 月                                                                                                          | 火                                                                                                        | 水                                                                                                             | 木                                                                                                                | 金                                                                                                               | 土                                                                                                          |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレーうどん</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・デザート</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛肉と厚揚げの炒め物</li> <li>・酢の物</li> <li>・すまし汁</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・マーマレードチキン</li> <li>・スパサラ</li> <li>・ブロッコリーのスープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・クリームシチュー</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のフランク焼き</li> <li>・菜の花和え</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・れんこんハンバーグ</li> <li>・ハムサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>   |
| 日  | 26                                                                                                         | 27                                                                                                       | 28                                                                                                            | 29                                                                                                               | 30                                                                                                              | 31                                                                                                         |
| 曜日 | 月                                                                                                          | 火                                                                                                        | 水                                                                                                             | 木                                                                                                                | 金                                                                                                               | 土                                                                                                          |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・スパゲッティのドレッシング和え</li> <li>・デザート</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンチャップ</li> <li>・小松菜サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・ツナとキャベツのサラダ</li> <li>・デザート</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のマヨネーズ焼き</li> <li>・コールスロー</li> <li>・すまし汁</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉うどん</li> <li>・かき揚げ</li> <li>・デザート</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・すき焼き風煮</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>      |

※材料の都合により、メニューが変更になる場合があります。